

**Dossier
De
Presse**



OBSERVATOIRE ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS D'HIVER

saison

2021 | 2022



Médecins de Montagne
Association créée en 1953

L'accidentologie nationale

L'incidence du risque : 2.3 blessés pour 1000 JS*

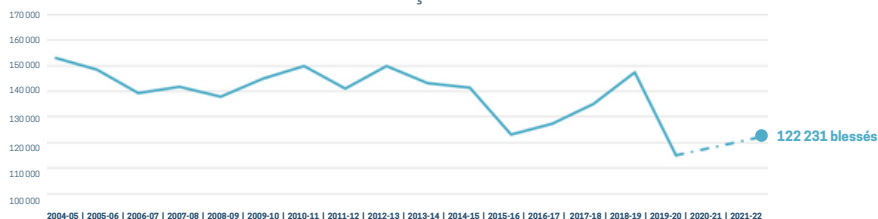
L'incidence du risque est calculée en rapportant le nombre d'accidents au nombre de journées skieur *(JS) réalisées sur la saison.

Evolution de l'incidence du risque des pratiquants de sports d'hiver :



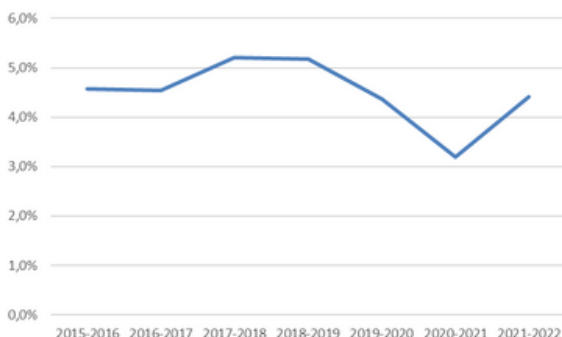
122 231 blessés en 2022

Le nombre d'accidents traumatiques est calculé à partir de l'incidence du risque et du nombre de JS* total sur les massifs français.



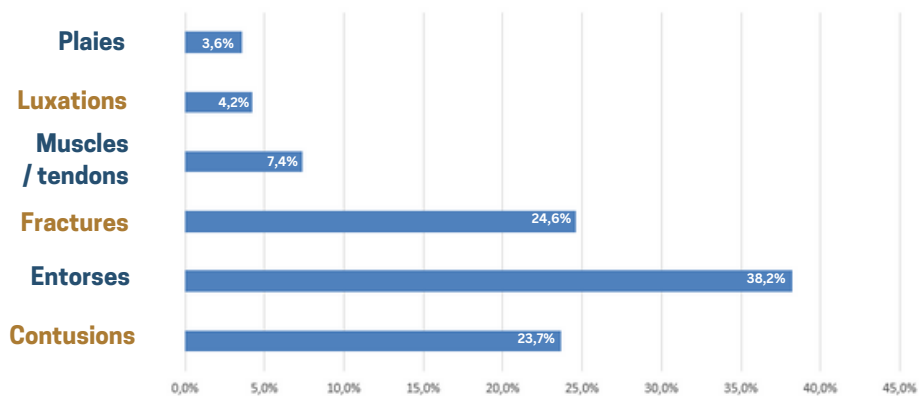
4.4% d'hospitalisations immédiates en 2022

La part des patients traumatiques transférés à l'hôpital ou en clinique immédiatement après la prise en charge au cabinet. Elle est en moyenne de 5.1% ces 10 dernières années.

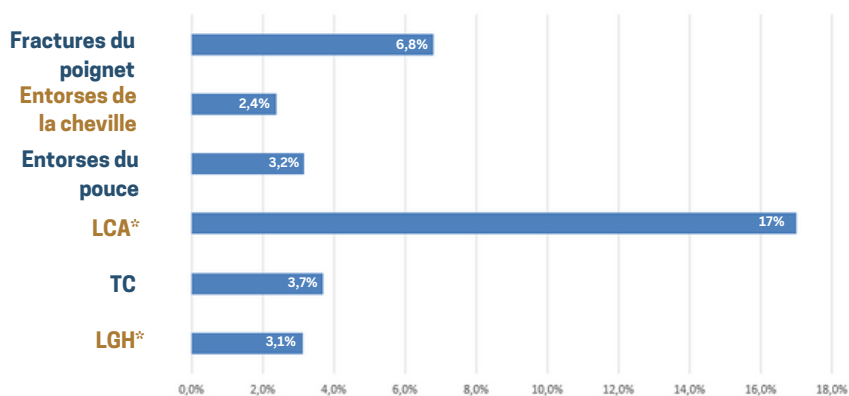




Répartition des diagnostics, tous sports*



> Types de lésion spécifique



Collisions sur piste et traumatismes crâniens

Plus d'un quart des blessures à la tête, dont les traumatismes crâniens, ont été occasionnées lors de collisions. Ces collisions représentent 10% des accidents sur les pistes.

Les collisions avec obstacle surviennent surtout lors de la pratique de la luge.

*Plusieurs lésions possibles pour un blessé

*LCA : Ligament Croisé Antérieur

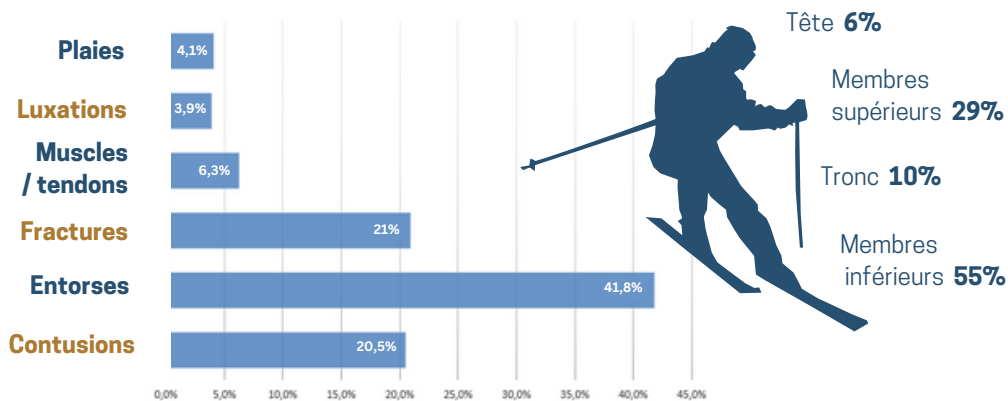
*TC : Traumatisme Crânien

*LGH: Luxation Gleno Humérale

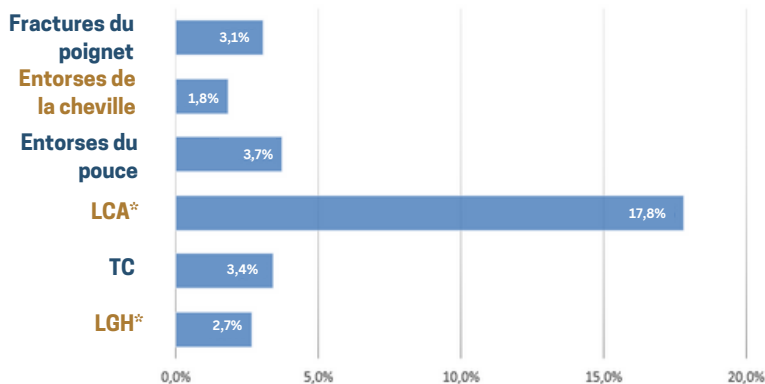
Les diagnostics en ski alpin



Répartition des diagnostics*



Types de lésion spécifique



L'entorse du genou : risque accru pour les femmes

Chez les femmes adultes (plus de 25 ans), l'entorse du genou représente la moitié des diagnostics, dont 33% sont des ruptures du LCA*.

*Plusieurs lésions possibles pour un blessé

*LCA : Ligament Croisé Antérieur

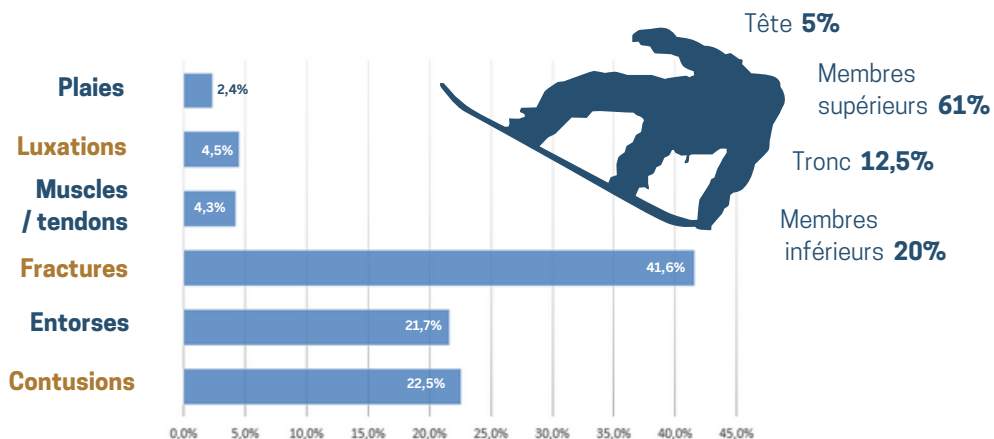
*TC : Traumatisme Crânien

*LGH: Luxation Gleno Humérale

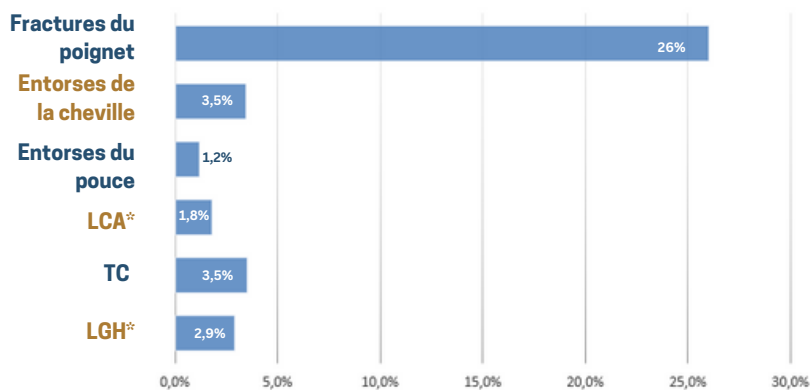
Les diagnostics en snowboard



Répartition des diagnostics*



Types de lésion spécifique



Des membres supérieurs plus à risque

Les lésions les plus fréquentes sont celles liées aux membres supérieurs avec une forte proportion de fractures du poignet.

*Plusieurs lésions possibles pour un blessé

*LCA : Ligament Croisé Antérieur

*TC : Traumatisme Crânien

*LGH: Luxation Gleno Humérale

Les autres sports de glisse



Le ski de fond

L'incidence du risque est faible. Les accidents de ski de fond représentent 1% des accidents des sports d'hiver.

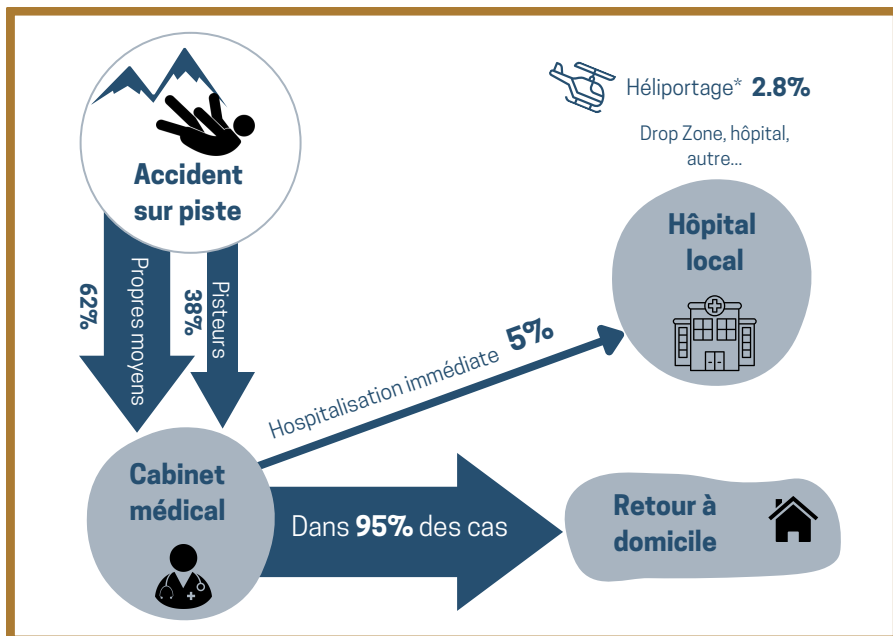


La luge

Seulement 31.5% des accidents de luge impliquent des enfants : toutes les tranches d'âge sont touchées. Ils représentent 0,9% de l'accidentologie des sports d'hiver.

A noter que 17.6% des lésions sont des traumatismes crâniens.

Où vont les blessés ?



*% hélicoptage : chiffre communiqué par le Système National d'Observation de la Sécurité en Montagne.

L'association Médecins de Montagne

Créée en 1953, Médecins de Montagne est une association loi 1901. Elle regroupe plus de **300 médecins généralistes installés dans les stations de sports d'hiver françaises**. Ces médecins, confrontés à la traumatologie des sports de montagne, assurent la prise en charge de 8 millions d'usagers des pistes chaque saison. Présents à l'année pour la plupart, ils permettent le maillage médical des territoires de montagne.

Pratiquant une médecine générale spécifique en territoire isolé, les médecins de montagne se forment chaque année grâce à l'association. Par leur connaissance et matériel adapté, ils permettent la prise en charge sans douleur de 95% des patients accidentés. Ils permettent ainsi d'éviter à ces blessés le passage par les services d'urgence des hôpitaux locaux.

Un réseau épidémiologique unique au monde

Depuis 1992, l'association a développé un réseau d'épidémiologie regroupant 14 stations françaises. 20 000 accidents y sont répertoriés chaque saison d'hiver, constituant la base de données la plus complète au niveau mondial sur les pathologies des sports d'hiver.

Gage de validité scientifique, la méthodologie du réseau épidémiologique de Médecins de Montagne a été validée par l'Institut National de Veille Sanitaire.

Maison des Parcs et de la Montagne
256 rue de la République
73 000 CHAMBERY



04 79 96 43 50



info@mdem.org



Médecins de Montagne

Association créée en 1953