

DOSSIER DE
PRESSE



OBSERVATOIRE ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGNE EN STATION

ÉTÉ 2025



Médecins de Montagne
Association créée en 1953

L'accidentologie nationale

Née en 1953, l'association Médecins de montagne rassemble plus de 300 médecins généralistes installés en station. Son réseau d'épidémiologie, créé en 1992, recueille en hiver les données de 14 stations, ce qui représente environ 25 000 cas traumatiques par saison. Et en été, c'est 8 stations qui sont concernées. Ces données sont extrapolées afin de dresser un état des lieux de l'accidentologie dans les stations.

Profil des accidentés, tous sports confondus



28 %



72 %

Age médiant

29 ans

59 % sont des VTTistes

5,2%

Sur l'été 2025, 5,2% des patients traumatiques pris en charge au cabinet ont été transférés immédiatement vers l'hôpital ou une clinique, soit 391 hospitalisations sur 7 477 cas enregistrés. Pour la saison d'été 2024, cette proportion s'élève à 5,4%.



Les diagnostics tous sports

REPARTITION DES DIAGNOSTICS*

VTT 59%

20% Rando / Trail

**Fractures
épaule
7,2%**

**Trauma.
crânien
4,8%**

**Luxation
épaule
1,2%**

**Fractures
poignet
6,8%**

**LCA*
0,8%**

**Entorses
cheville
10,4%**

*Plusieurs lésions possibles

*LCA : Ligament Croisé Antérieur

Focus VTT*

Contusion **34%**

Tête **10%**

Plaie **17%**

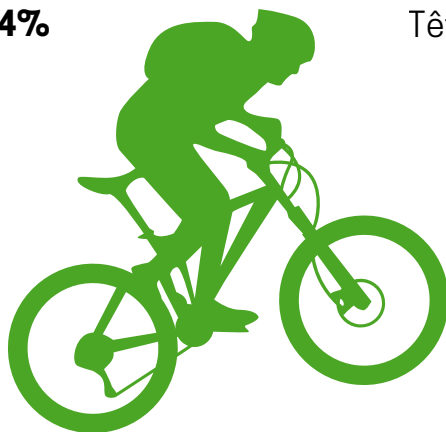
Membres supérieurs **60%**

Entorse **17%**

Tronc **10%**

Fracture **37%**

Membres inférieurs **22%**



*Plusieurs lésions possibles

Les accidents de VTT concernent majoritairement des hommes, qui représentent 83,8% des blessés, contre 72,4% pour les autres activités. La pratique est aussi plus engagée : 30% des accidentés en VTT sont des pratiquants confirmés, contre 27,5% dans les autres disciplines. Les blessures sont souvent plus graves, avec un taux d'hospitalisation de 7,1% pour le VTT, soit presque deux fois supérieur à celui observé pour les autres sports (4,8%).

Focus -16 ans

- Chez les moins de 16 ans, 51% des blessures sont liées à la pratique du VTT. La randonnée et le trail représentent 11,7% des accidents, tandis que les activités de loisir type accrobranche comptent pour 7%.
- Dans cette tranche d'âge, le port du casque est passé de 86 % en 2024 à 83% en 2025. La veste intégrale passe de 72% en 2024 à 66% en 2025 et le port des gants diminue également de 66% en 2024 à 60% en 2025.

