

DOSSIER DE  
PRESSE



# OBSERVATOIRE ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS D'HIVER

2024 | 2025



Médecins de Montagne  
Association créée en 1953

# L'accidentologie nationale

Née en 1953, l'association Médecins de montagne rassemble plus de 300 médecins généralistes installés en station. Son réseau d'épidémiologie, créé en 1992, recueille les données de 14 stations, ce qui représente environ 25 000 cas traumatiques par saison. Ces données sont extrapolées afin de dresser un état des lieux de l'accidentologie sur les domaines skiables.



**138 900  
BLESSES**

Le nombre de blessés est calculé à partir de l'indice de risque.

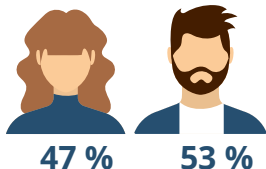
**2,58 BLESSES  
POUR 1000 JS\***

L'incidence du risque est calculée en rapportant le nombre d'accidents au nombre de journées skieurs (JS) réalisées sur la saison. Par tranches de 1000 skieurs par jour sur un domaine skiable, il y a en moyenne 2,58 blessés.

**3,8%**

La part des patients traumatiques transférés à l'hôpital ou en clinique immédiatement après la prise en charge au cabinet. Elle est en baisse sur ces 10 dernières années.

## Profil des accidentés, tous sports confondus



Age médiant

**32 ans**

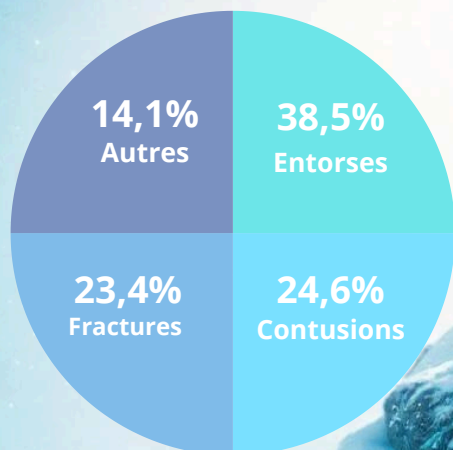
**82 %** sont des skieurs

# Les diagnostics tous sports

## REPARTITION DES DIAGNOSTICS\*

**Ski 83%**

**14% Snowboard**



**Trauma.  
crânien  
3,6%**

**Luxation  
épaule  
3,7%**

**Fractures  
poignet  
5,7%**

**Entorses  
pouce  
3,2%**

**LCA\*  
15,8%**

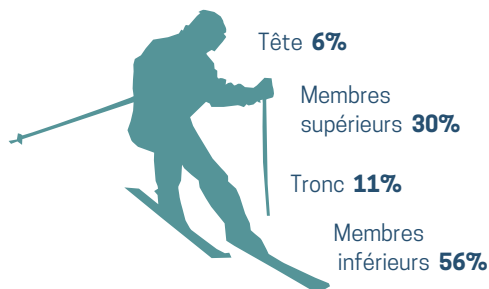
**Entorses  
cheville  
2,5%**

\*Plusieurs lésions possibles

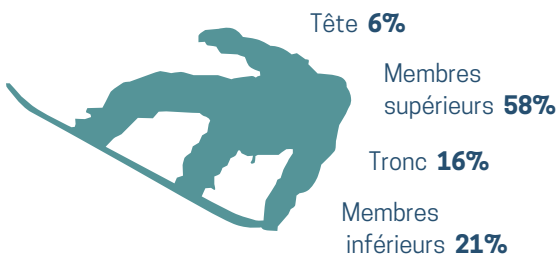
\*LCA : Ligament Croisé Antérieur

# Les diagnostics par sport

## Ski



## Snowboard



## Autres sports



- Les accidents de **ski de fond** représentent **0,5%** des accidents des sports d'hiver. 38% des lésions sont des entorses.
- 49% des accidents de **luge** impliquent des enfants : toutes les tranches d'âge sont touchées. Cela correspond à **0,8%** de l'accidentologie des sports d'hiver. A noter que les lésions du membre inférieur représentent 36%.

## Parcours des blessés pris en charge en cabinet de station

